

REGIO - VOLLEY

2009 - 2010



TORNOOI

ZONDAG 11 OKTOBER

SPORTHAL PTS EISDEN

10u30 tot 13u

Hallo trainer :

op zondag 11 oktober gaat het eerste toernooi door in de sporthal PTS, Europaplein te Eisden
het toernooi start om 10u30 en het einde is voorzien rond 13 uur
de demo van de spelvormen start stipt om 10u30; gelieve dus tijdig aanwezig te zijn!

Inschrijvingen:

de uiterste inschrijvingsdatum is **woensdag 7 oktober**
vraag steeds een bevestiging van inschrijving, ook als je niet deelneemt aan het toernooi

Spelvormen

dit toernooi worden er minder spelvormen aangeboden als vorig seizoen maar ze zijn (althans voorlopig) wel hetzelfde gebleven: er zijn enkele spelvormen 1 tegen 1 (van spelvorm 1A tot en met spelvorm 5A) en er is één spelvorm 2 tegen 2, namelijk 2.0 vorm 3 (spelvorm 5B)

volgende spelvormen worden aangeboden:

spelvorm 1: spelvorm A en spelvorm B (niveau 1A: vangen en werpen (toets)

spelvorm 2: spelvorm A en spelvorm B (niveau 1B: vangen boven hoofd en toets)

spelvorm 3: spelvorm A en spelvorm B (niveau 1C: bots, dribbel en toets)

spelvorm 4: spelvorm A en spelvorm B (niveau 1C: bots, controletoes en toets)

spelvorm 5: spelvorm A (niveau 1D toets) en spelvorm B (niveau 2.0 vorm 3)

de spelvormen (inclusief de na-actie) moeten volgens de regels worden uitgevoerd

Jos Rutten

profel

sp^ort^a

